



Relatório de Atividades e de Contas de 2021

Nos termos das disposições legais e estatutárias, presta-se aqui neste documento informação completa da atividade e da gestão da ADSFCOTO relativa ao ano de 2021

Denominação Social:

Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto

NIPC 505343312

NISS 20018721737

IPSS/ Registo de Estatutos - Registo lavrado pela inscrição nº 03/11, a folhas 69 e 69 verso, do livro nº 13 das Associações de Solidariedade Social e considerado efectuado em 15/05/2010.

Sede: Rua da Lage, nº 65, 25400-432 Coto

Telefone: 262 831 247

E-mail: adsfcoto@gmail.com

Site : www.adsfcoto.pt

Assembleia Geral

Presidente – Armindo Rosário Carvalho, sócio nº 9

1º Secretário - Rute Alexandra Gonçalves Henriques, sócio nº 6

2º Secretário - Maria Conceição Moio, sócio nº 52

Conselho Fiscal

Presidente - José Manuel Enxuto Manique, sócio nº 13

Vogal - António Fernando Carvalho Martins, sócio nº 16

Vogal - Vítor Manuel Conceição Pereira Ribeiro, sócio nº 24

Direção

Presidente – Carlos Manuel Silva Alves Henriques, sócio nº 4

Vice-Presidente – Carlos Oliveira Rodrigues, sócio nº 1

Tesoureiro – José António Oliveira Sancheira, sócio nº 3

1º Secretário – Vasco Manuel Lopes Severiano, sócio nº 2

2º Secretário – Ofélia Maria de Jesus Lopes Oliveira Rodrigues, sócio nº 35

Vogal – Henrique Manuel Inácio, sócio nº 14

Vogal – Luis Augusto Rumualdo Carvalho, sócio nº 18

Vogal – Ana Paula Silva Gonçalves, nº 215

Vogal – Rita Alexandra Pereira, nº 146

Suplentes:

- Armindo Albano Alves Camacho, sócio nº 11

- Manuel Mateo Botelho, nº 149

- Maria Clara de Oliveira, sócio nº 92

- António Maria, sócio nº 56

Relatório da Direção

De 01 de janeiro a 31 de dezembro de 2021

Abertura

Caros associados a Direção da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia de Coto (ADSF COTO) submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente relatório de atividades e contas de 2021, documento este que, em conformidade com o disposto na alínea b) do nº 1 do artigo 44º dos respetivos Estatutos, vem acompanhado pelo parecer do Conselho Fiscal. Este documento tem como objectivo principal a demonstração de atividades e tarefas realizadas durante o ano de 2021, quer a nível organizacional como a nível financeiro, delineado e aprovado no Plano de Ação e Orçamento, para o ano em análise.

Introdução

A Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto (ADSF COTO) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, cuja missão é prestar apoio e atendimento de qualidade, a pessoas idosas, através das respostas sociais “Centro de Dia” e “Apoio Domiciliário”.

São objetivos gerais do *Centro de Dia* e do *Serviço de Apoio Domiciliário*:

Fomentar a permanência do idoso no seu meio natural de vida;

Proporcionar serviços adequados às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas;

Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa;

Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais e pelas suas reminiscências e vontades conscientemente expressas;

Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;

Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança e no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida e o contacto com novas tecnologias úteis;

Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;

Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do autocuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;

Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;

Promover a interação com ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra da rotina e a manutenção do gosto pela vida;

Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;

Proporcionar um ambiente inclusivo que fomente relações interpessoais;

Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;

Promover o envolvimento, bom relacionamento e competências da família;

Promover relações com a comunidade e na comunidade;

Dinamizar relações interrelacionais.

Tem ainda como missão prestar apoio alimentar temporário a famílias, residentes na freguesia do Coto, que por diversos motivos apresentem uma situação socioeconómica grave, através da resposta social “ Apoio Alimentar”. Este apoio consiste na distribuição mensal de um cabaz alimentar.

Enquadramento Institucional

Para assegurar todas as respostas sociais e o seu bom funcionamento, a organização desta Associação depende do empenho e dedicação dos seus corpos sociais e dos demais colaboradores envolvidos.

Os maiores problemas com que esta instituição se debate, além das dificuldades inerentes às restrições impostas devido à pandemia por doença Covid-19, estão relacionados com a falta de verbas necessárias para a execução de todos os projectos que a ADSFCOTO gostaria de ver concretizados, nomeadamente a aquisição de uma viatura com plataforma elevatória para o transporte de utentes sem mobilidade.

Apesar dos acordos de cooperação realizados em 31 de julho de 2015 e 06 de agosto de 2021 com o Instituto da Segurança Social, para atribuição de verbas de apoio ao SAD e CD, será necessário que continuem a ser tomadas algumas iniciativas, quer por parte da Associação, quer por parte dos nossos associados e amigos para angariação de fundos, com vista a garantir a sustentabilidade e qualidade dos serviços prestados.

As respostas sociais “Centro de Dia “e “Serviço de Apoio Domiciliário” estiveram na maior parte dos meses a funcionar na sua capacidade máxima, apesar da pandemia com que nos debatemos durante este ano, pelo que, o futuro desta instituição deve ser encarado de uma forma positiva, para que com o esforço de todos, com grande disciplina e rigor, a ADSFCOTO continue a ser reconhecida como uma Instituição Particular de Solidariedade Social de referência em Caldas da Rainha.

Conforme foi divulgado no relatório do ano anterior está em andamento o projeto de construção do “Lar” encontrando-se aprovado o projecto de arquitectura pelas entidades competentes para o efeito.



Recursos Humanos

Identificação	Categoria Profissional	Vinculo Contratual/ Tempo de permanência
Tânia Sofia de Oliveira Alves Graça Rainho	Diretora Técnica	Contrato Sem Termo Certo (Todo o ano 2021)
Maria de Fátima Baptista Correia Isabel	Ajudante de Ação Direta	Contrato a Termo Certo (Todo o ano de 2021)
Cláudia Patrícia Bernardo Santos	Ajudante Familiar	Contrato a Termo Certo (Todo o ano de 2021)
Arlinda Susana dos Santos Leal	Auxiliar de Ação Direta	Contrato a Termo Certo (Todo o ano de 2021)
Maria Fernanda Marques Rodrigues	Cozinheira	Contrato a Termo Certo (até 07 de outubro)
Maria Celeste Delgado Rodrigues	Auxiliar de Ação Direta	Contrato a Termo Certo (até março)
Odete Fátima Pereira	Auxiliar de Ação Direta	Contrato a Termo Certo (Todo o ano de 2021)
Susana Madalena Inácio Colaço	Auxiliar de Ação Direta	Contrato a Termo Certo (Todo o ano de 2021)
Branca Maria Marques da Cruz	Ajudante de cozinha/Copeira	Contrato Sem Termo (De 08/01/2021 a 19/05/2021)
Maria Fernanda Jesus Plácido do Carmo	Ajudante Familiar	Contrato a Termo Certo (Baixa médica todo o ano)
Maria Helena da Consolação Teixeira Costa	Ajudante Familiar	Contrato a Termo Certo (Baixa médica até 20/09/2021 - data rescisão do contrato)
Cristina Maria Brás Cascão Tavares	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a Termo Certo (de 17 maio a 16 novembro)
João Mauricio de Jesus Graça	Ajudante de cozinha/Copeiro	Contrato a Termo Certo (de 08/07/2021 a 13/07/2021)
Anabela Fernanda Marques Mouzinho	Auxiliar de Ação Direta	Contrato a Termo Incerto (de 22 a 25 junho)



Claudia Cristina de Oliveira	Auxiliar de Ação Direta	Contrato a Termo Incerto (de 26 junho a 28 de setembro)
Sónia Maria Nunes Agostinho	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a Termo Incerto (desde 07 Julho)
Sandra Cristina Pereira Sampaio	Ajudante de cozinha/Copeiro Cozinheira	Contrato a Termo Certo (de 28/07 a 07 de outubro) (desde 08 de outubro)
Neuza da Silva Carvalho	Auxiliar de Ação Direta	Contrato a Termo Certo (desde 27 de setembro)

Medida Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde (MAREESS)

No âmbito da Medida Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde (MAREESS) nos termos da Portaria nº 82- C/2020 de 31 de março, foi celebrado “Contrato de atividade Social ou de Saúde” com:

Fernanda Maria Ribeiro Vicente, com início em 19 de janeiro e *términus* a 18 de maio;

Ivone Moreira Magalhães, com início a 21 de janeiro e *términus* a 21 de maio

Serviços Externos

Prestador de Serviços / Fornecedores	Tipo de Serviço
ALTICE- Empresas	Serviços de Telecomunicações
Marques e Sousa - Energia, SA	Fornecimento de Gás
EDP - Serviço Universal	Fornecimento de Electricidade
Padaria Sérgio Henriques e Filhos Lda	Fornecimento de Pão
Manuel de Sousa Barosa, Lda	Fornecimento de produtos alimentares congelados (Peixe e Legumes)
Hortícolas Xana Lda	Fornecimento de frutas e legumes frescos, batatas, cebolas, alhos
Recheio Cash&Carry, SA	Fornecimento de bens alimentares e produtos de higiene e conforto
Ignissol, Lda	Fornecimento de produtos de higiene e Conforto
Interotel – Américo Alves SA	Equipamentos de cozinha, mesa, higiene, limpeza, descartáveis, vestuário profissional
Secpixel – Tecnologias de Segurança Lda	Manutenção de extintores e outro material de combate a incêndios
Climoeste, Lda	Manutenção e reparação de equipamentos (Caldeira e Ar Condicionado)
Raciocínio Claro -Segurança Alimentar, Lda	Sistema HACCP- Segurança Alimentar Formação e Realização de auditorias
K-Med XXI – Medicina, Higiene e Segurança do Trabalho, Formação e Serviços de Apoio Técnico, Lda	Medicina no Trabalho / Consultas Higiene e Segurança Formação e realização de auditorias
Controlo XXI- Comércio e Serviços, Lda	Controlo de Pragas
Generali -Companhia de Seguros SA / Seguros Tranquilidade / Una Seguros SA	Seguros para Viaturas, Acidentes de Trabalho e Responsabilidade Civil
Nadar – Núcleo de Atividades Desportivas e Aquáticas da Rainha (Prof. Hugo Margarido)	Aulas de Ginástica Sénior



Parcerias

Parceiros	Objectivo
Instituto da Segurança Social	Acordos de Cooperação, celebrados em 31/07/2015 e 06/08/2021 (Comparticipação financeira CD -16 utentes e SAD- 14 utentes), assim como, apoio em diversos assuntos de importância da a instituição, nomeadamente, apoio técnico Comparticipação no âmbito programa Adaptar Social +
CLAS- Rede Social de Caldas da Rainha	Encaminhamento de utentes, divulgação
Banco Alimentar Contra a Fome do Oeste	Atribuição de produtos alimentares mensalmente para entrega às famílias carenciadas
Entreajuda - Associação para o Apoio a IPSS	Atribuição de bens e serviços para a Adsfcoto e famílias apoiadas
União de Freguesias de Caldas da Rainha-N ^a Sr ^a do Pópulo, Coto e São Gregório	Atribuição de Subsídios Colaboração na manutenção do jardim e limpeza de terreno
Câmara Municipal de Caldas da Rainha	Atribuição de subsídios
Instituto de Emprego e Formação Profissional	Apoio à Contratação de colaboradores
Gabinae, Ld ^a	Formação de colaboradores
Guarda Nacional Republicana (GNR)	Ações de sensibilização

Candidatura Apoio ao Investimento

Como foi divulgado no relatório do ano de 2020 foi apresentada candidatura na Segurança Social, no âmbito do Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais – 3ª Geração (PARES 3.0), para apoio ao projecto de investimento para construção de “Estrutura Residencial para Idosos”, à qual foi o nº 47004. No mês de dezembro foi proferido despacho de indeferimento.

Candidatura a Prémios BPI “ La Caixa , Séniores 2021”

Tendo em vista a aquisição de novos equipamentos de cozinha, mais eficientes, foi apresentada candidatura, ao programa designado Prémios BPI “La Caixa , Séniores 2021”.

Esta candidatura não foi contemplada (foram apresentadas 228 candidaturas tendo sido premiadas 34 instituições).

Medicina, Higiene e Segurança no Trabalho

Demos continuidade ao procedimento de Higiene e Segurança no Trabalho, através do contrato existente com a empresa K – Med XXI – Medicina, Higiene e Segurança no Trabalho, Formação e Serviços de Apoio Técnico, tendo sido realizadas vistorias de acompanhamento às nossas instalações, das quais resultam relatório de aconselhamento técnico sobre situações e métodos que devemos melhorar ou alterar, bem como as novas legislações em vigor.

Plano de Contingência – COVID 19

Procedeu-se à revisão do Plano de Contingência, implementado em 2020, no âmbito das medidas de combate à pandemia “Covid 19”, de modo a proteger os nossos utentes, familiares e colaboradores.

Centro de Dia

O Centro de Dia, com capacidade de acolhimento para 20 utentes, é a resposta social, desenvolvida nas instalações da ADSFCOTO que assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços:

Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, de motricidade e de estimulação cognitiva;
Nutrição e alimentação, nomeadamente o pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar (de segunda a sexta-feira);

Cuidados de higiene pessoal (duas vezes por semana);

Cuidados de imagem;

Tratamento de roupa (duas vezes por semana);

Administração de fármacos quando prescritos;

O Centro de Dia assegura ainda outros serviços, nomeadamente:

Nutrição e alimentação para os fins-de-semana (entregue à sexta-feira às 18h30m);

Transporte, das habitações para a Instituição e vice-versa

Transporte e acompanhamento ao exterior

Disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia;

Articulação com os serviços locais de saúde, quando necessário.

Serviço de apoio domiciliário complementar;

Sessões de fisioterapia em grupo ou individual

Os serviços e cuidados prestados a cada utente, constam do respetivo contrato de prestação de serviços celebrado entre as partes (ADSFCOTO/ Utente, representante legal ou familiar)

De acordo com o determinado no Decreto Lei 3-B/2021- Série I, de 19 de janeiro, e no âmbito das medidas de combate à pandemia por doença Covid 19, as instalações do Centro de Dia estiveram encerradas de 22 de janeiro a 05 de abril.

Durante este período, aos utentes de Centro de Dia, foram prestados serviços em regime de domiciliação.

Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário é prestado a pessoas idosas, traduzindo-se na prestação de cuidados individualizados e personalizados, no domicílio, quando por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos, não possam assegurar temporariamente ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou actividades da vida diária.

O número de utentes com Apoio Domiciliário é variável, pelo facto de serem prestados serviços a pessoas com dificuldades temporárias (fraturas de membros, recuperação de intervenções cirúrgicas, doenças ocasionais)

No final do ano a ADSFCOTO prestava serviço a vinte utentes.

Serviços assegurados:

Nutrição e alimentação, nomeadamente o pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar (de segunda a sexta-feira);

Cuidados de higiene pessoal;

Cuidados de imagem;

Tratamento de roupa;

Administração de fármacos quando prescritos;

Atividades de cariz sociocultural, desportivo e religiosas

Os serviços e cuidados prestados a cada utente, constam do respetivo contrato de prestação de serviços celebrado entre as partes (ADSFCOTO/ Utente, Representante Legal ou Familiar)

Apoio Alimentar

Esta Associação durante este ano, prestou apoio alimentar a 9 famílias residentes nos lugares da freguesia do Coto, que se encontram na situação socioeconómica grave, no total de 16 pessoas.

A distribuição dos alimentos é feita conforme a composição do agregado familiar e mediante os alimentos que nos são enviados pelo Banco Alimentar contra a Fome do Oeste (BAO).

A entrega dos cabazes de alimentos é efectuada, nas instalações do centro de dia, conforme calendarização estabelecida pelo BAO, no início do ano.

Durante este ano, foram distribuídos 3.661,50 quilos de bens alimentares, no valor de € 8.117,67 (oito mil cento e dezassete euros e sessenta e sete cêntimos).

Para a campanha de recolha de alimentos, a ADSFCOTO disponibilizou uma viatura (SAD), para o transporte dos bens doados para o armazém do BAO.

Calendarização	Respostas Sociais		Atividade	Objetivos	Recursos		
	CD	SAD			Humanos	Materiais	Observações
Semanal	X	X	Oração do Terço	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar a participação ativa; Valorizar hábitos e vivências; Promover a valorização pessoal e espiritual; Expressar a fé. 	-Diretora -Técnica; -Auxiliares de Ação Direta.	-Sistema de Som; -Cadeiras; -Computador; -Terço.	
Mensal	X	X	Comemoração dos Aniversários dos Utentes	<ul style="list-style-type: none"> Festejar o aniversário de cada utente de forma a potenciar a sua autoestima e bem-estar; Fazer um bolo; Fazer um postal de feliz Aniversário. 	-Diretora -Técnica; -Auxiliares de Ação Direta; -Cozinheira; -Ajudante de Cozinha.	-Formas; -Manteiga; -Farinha; -Ovos; -Açúcar; -Óleo; -Cartolina; -Lápis e marcadores; -Fitas decorativas.	
Mensal	X	X	Atelier de Culinária	<ul style="list-style-type: none"> Confeccionar receitas conhecidas dos utentes; Troca de receitas; Valorizar capacidades e saberes. 	-Diretora -Técnica; -Auxiliares de Ação Direta; -Cozinheira; -Ajudante de Cozinha.	-Bens alimentares.	
Mensal	X	X	Biblioteca	<ul style="list-style-type: none"> Promover o Gosto pela leitura; Vivenciar novas experiências; 	-Diretora -Técnica; -Auxiliares de Ação Direta;	-Livros doados.	

Rua da Lage, N.º65
 2500-432 Coto-Caldas da Rainha

Contacto: 964 878 978
 NIPC: 505 343 312

					<ul style="list-style-type: none">• Enriquecer conhecimentos;• Promover a partilha e a troca de conhecimento.				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Rua da Lage, N^o65
2500-432 Coto-Caldas da Rainha
Contacto: 964 878 978
NIPC: 505 343 312

Calendarização	Respostas Sociais		Atividade	Objetivos	Recursos			
	CD	SAD			Humanos	Materiais	Observações	
Área Lúdico-Recreativa	Semanal	X	X	Jogos de Mesa	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar o espírito de grupo; Promover momentos de convívio e bem-estar; Estimular o raciocínio lógico, atenção e concentração. 	-Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta.	-Jogos; -Mesas; -Cadeiras.	
	Semanal	X	X	Bingo	<ul style="list-style-type: none"> Estimular a atenção; Estimular a concentração e o raciocínio lógico; Estimular a memória auditiva e visual. 	-Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta.	-Cartões; -Mesas; -Cadeiras.	
	Mensal	X	X	Passeios a organizar ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar a interação social; Promover hábitos, vivências e costumes; Promover o envelhecimento ativo. 	-Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta.		

Rua da Lage, Nº65

2500-432 Coto-Caldas da Rainha

Contacto: 964 878 978

NIPC: 505 343 312

Calendarização	Respostas Sociais		Atividade	Objetivos	Recursos		
	CD	SAD			Humanos	Materiais	Observações
Semanal	X	X	Expressão plástica	<ul style="list-style-type: none"> Estimular a motricidade fina; Treinar a coordenação oculo-manual; Estimular a atenção e a concentração; Desenvolver a criatividade; Promover o contacto com diferentes materiais e técnicas; Sensibilizar para a importância da utilização de materiais reciclados. 	-Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta.	-Material de Desgaste;	
Semanal	X	X	Expressão Musical	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar a coesão do grupo; Promover a interação; Estimular a atenção e a concentração; Fomentar o sentido rítmico e melódico; Proporcionar o convívio e momentos de lazer. 	-Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta.	-Sistema de Som.	

Área das Expressões

Rua da Lage, N^o65
 2500-432 Coto-Caldas da Rainha
 Contacto: 964 878 978
 NIPC: 505 343 312

Atividades Comemorativas/Festivas para o Ano 2021

Calendarização	Respostas Sociais		Descrição das Atividades	Objetivos	Recursos		
	CD	SAD			Humanos	Materiais	Observações
6 de Janeiro	X	X	<p>Dia de Reis</p> <p>Cantar as Janeiras e dar Doces às Crianças do Jardim de Infância.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cantar as Janeiras; • Estimular o convívio interjuncional; • Promover a Partilha e a troca; • Promover hábitos, vivências e costumes. 	<p>-Diretora Técnica;</p> <p>-Auxiliares de Ação Direta;</p> <p>-Cozinheira;</p> <p>-Ajudante de Cozinha.</p>	<p>-Broas e frutos secos.</p>	
14 de Fevereiro	X	X	<p>Dia dos Namorados</p> <p>Elaboração de um coração em cartão;</p> <p>Entrega de chocolates;</p> <p>Exposição de mensagens de cariz afetivo na Instituição.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Enfatizar os vários tipos de amor; • Sensibilizar para a importância do afeto e da partilha; • Promover a possibilidade de distribuir afeto junto dos outros. 	<p>-Diretora Técnica;</p> <p>-Auxiliares de Ação Direta;</p>	<p>-Material de Desgaste;</p>	
16 de Fevereiro	X	X	<p>Carnaval</p> <p>Elaborar os disfarces de carnaval;</p> <p>Fazer a Decoração de carnaval;</p> <p>Realização de máscaras;</p> <p>-Realização de um baile de máscaras na Instituição.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular o convívio e momentos de lazer; • Desenvolver o espírito de grupo; • Promover a interação e a comunicação; • Proporcionar momentos de boa disposição e bem-estar. 	<p>-Diretora Técnica;</p> <p>-Auxiliares de Ação Direta;</p>	<p>-Material de Desgaste;</p> <p>-Tecidos,</p> <p>Linhas,</p> <p>elásticos,</p> <p>linhas, botões.</p>	
8 de Março	X	X	<p>Dia Internacional da Mulher</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aumento da autoestima; • Contribuir para a valorização da mulher; 	<p>-Diretora Técnica;</p>	<p>-Material de Desgaste;</p> <p>-Flores.</p>	

Rua da Lage, Nº65

2500-432 Coto-Caldas da Rainha

Contacto: 964 878 978

NIPC: 505 343 312

			Elaboração de uma prenda; Entrega de uma flor.	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de bem-estar. 	-Auxiliares de Ação Direta;		
19 de Março	X	X	Dia do Pai Elaboração de uma prenda/recordação.	<ul style="list-style-type: none"> • Aumento da autoestima; • Contribuir para a valorização da mulher; • Proporcionar momentos de bem estar. 	-Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta;	-Material de Desgaste.	
28 de Março	X	X	Páscoa Confeção de Folares de Pásco.	<ul style="list-style-type: none"> • Partilhar Tradições e costumes afetos a este dia festivo; Confeção de Folares 	-Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta; -Cozinheira; -Ajudante de Cozinha.	-Produtos alimentares vários.	
6 de Abril	X	X	Dia Mundial da Atividade Física Aula de Ginástica no Jardim da Instituição	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar para a importância da mobilidade e da atividade física; • Estimular a dinâmica de grupo e as relações entre pares; • Incentivar o contacto intergeracional; • Proporcionar momentos de bem-estar. 	-Professor de Ginástica; -Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta;	-Sistema de som; -Cadeiras; -Bolas; -Arcos; -Balões.	
7 de Abril	X	X	Dia Mundial da Saúde -Ação de Sensibilização.	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar para a importância dos cuidados de saúde; • Promover uma lista dos aspetos de saúde primários. 	-Professor de Ginástica; -Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta;	-Computador; -Folhas.	

Rua da Lage, N°65

2500-432 Coto-Caldas da Rainha

Contacto: 964 878 978

NIPC: 505 343 312

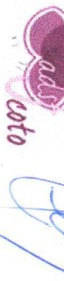
			<p>Comemoração do Dia 25 de Abril</p> <p>-Jogos de perguntas e respostas; -Convidar os utentes a relatar a experiência ou memória que tem do 25 de Abril.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Partilha de memórias; • Estimular a memória; • Proporcionar momentos de retrospeção; • Partilha de experiências. 	<p>-Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta;</p>	<p>-Material de Desgaste.</p>	
			<p>Dia da Cidade</p> <p>-Festejar o dia da Cidade de Caldas da Rainha; - A História de Caldas da Rainha; - A Rainha Dona Leonor;</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Partilha de conhecimentos sobre a história da nossa Cidade; 	<p>-Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta;</p>	<p>-Material de Desgaste.</p>	
15 de Maio	X	X	<p>Aniversário da ADSFCOTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Festejar o 6º aniversário da ADSFCOTO; • Cantar os Parabéns; • Corte do Bolo; • Lanche de convívio; • Proporcionar momentos de diversão, animação e boa disposição. 	<p>-Direção; -Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta; -Cozinheira; -Ajudante de Cozinha.</p>	<p>-Bolo de Aniversário.</p>	
18 de Maio	X	X	<p>Santos Populares Realização de uma sardinhada</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Partilha de tradições e costumes a esta época festiva; • Fomentar o contacto e a partilha; 	<p>-Direção; -Diretora Técnica;</p>	<p>-Bens Alimentares vários; -Bebidas, -Sobremesas.</p>	

				<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de diversão, animação e boa disposição. 	<ul style="list-style-type: none"> -Auxiliares de Ação Direta; -Cozinheira; -Ajudante de Cozinha. 		
15 de Julho-15 de Agosto	X	X	Época Balnear	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar o gosto pela praia, o convívio com a natureza; • Promover o contacto com a praia e natureza; • Proporcionar o bem-estar e o convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> -Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta; 	<ul style="list-style-type: none"> -Bens Alimentares vários; -Bebidas, -Combustível; -Carrinha de CD. 	
Setembro	X	X	Ida a Fátima	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar hábitos e vivências; • Mover a valorização pessoal e espiritual; • Expressar a fé. 	<ul style="list-style-type: none"> -Direção; -Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta; 	<ul style="list-style-type: none"> -Combustível; -Carrinha de CD. 	
1 de Outubro	X	X	Dia Internacional do Idoso	<ul style="list-style-type: none"> • Tocar uns fados ao vivo; • Promover o convívio; • Promover a importância dos Direitos dos Idosos; • Lanche de convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> -Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta; -Alguém que cante fado (Sr. Fernando Branco?). 	<ul style="list-style-type: none"> -Sistema de Som; -Bens Alimentares vários; 	
30 de Outubro	X	X	Halloween	<ul style="list-style-type: none"> • Vivência de diferentes hábitos e tradições; • Proporcionar momentos de convívio e boa disposição; 	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta; 	<ul style="list-style-type: none"> -Bens Alimentares. 	

Rua da Lage, Nº65
 2500-432 Coto-Caldas da Rainha
 Contacto: 964 878 978
 NIPC: 505 343 312

				<ul style="list-style-type: none"> • Confeção de bolachas. 	-Cozinheira; -Ajudante de Cozinha.		
5 de Novembro	X	X	Dia Mundial do Cinema	<ul style="list-style-type: none"> • Sessão de Cinema; • Comer pipocas; • Promover a cultura geral e enriquecimento de conhecimentos; • Promover momentos de lazer. 	- Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta;	-Computador; -Televisão; -Pipocas.	
Mês de Dezembro	X	X	O Espírito de Natal	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração da Decoração de Natal; • Fazer lembranças de Natal; • Promover a motricidade fina; • Promover a criatividade e imaginação. 	- Diretora Técnica; -Auxiliares de Ação Direta;	-Material Diverso.	

Rua da Lage, Nº65
 2500-432 Coto-Caldas da Rainha
 Contacto: 964 878 978
 NIPC: 505 343 312

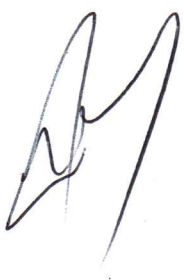


Número médio de banhos semanais dados em centro de dia- 36 banhos/Semana

Número médio de refeições servidas em Centro de Dia por semana						
Pequeno almoço	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Jantar	Jantar	Refeições para o fim de semana
90	90	90	90	90	90	32

Número médio de refeições servidas em SAD por semana						
Almoço	Lanche	Jantar	Refeições para o fim de semana			
100	100	100	36			

Rua da Lage, N°65
2500-432 Coto-Caldas da Rainha
Contacto: 964 878 978
NIPC: 505 343 312



Património Imobiliário e Bens Móveis

A 31 de Dezembro de 2021 o património imobiliário da ADSFCOTO é constituído pelo prédio urbano inscrito na matriz predial de União de Freguesias de Caldas da Rainha-Nª Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório sob o artigo 6628, com o valor patrimonial tributário de € 137.900,00 (cento e trinta e sete mil e novecentos euros). Descrito na Conservatória do Registo Predial com o nº 510/19960110 da Freguesia do Couto. Este prédio corresponde às instalações do centro de dia e logradouro. Isenção Permanente de IMI (Artigo 44º alínea f) do Estatuto dos Benefícios Fiscais)

Relativamente aos bens móveis, destaca-se o parque automóvel, com as seguintes viaturas:

Matrícula	Data da matrícula	Marca	Modelo
40-AJ-27	2005-08-22	Peugeot	Partner
09-PT-81	2015-04-17	Citroën	Berlingo
99-QZ-78	2016-02-29	Citroën	Jumper
AA 31 LX	2020-03-30	Citroën	Berlingo Van

Instalações e Equipamentos

As instalações, encontram-se com todas as condições de higiene e segurança, nomeadamente as impostas no âmbito da proteção contra o COVID -19.

Para dotar as instalações de equipamentos e utensílios necessários para o bom funcionamento do “CD “ e “SAD” **foram adquiridos:**

Um fogão industrial com quatro queimadores, marca JUNEX

Duas máquinas de lavar roupa

Um aspirador

Uma varinha mágica, bem como outros utensílios e apetrechos necessários para o funcionamento da cozinha;

Eventos

Neste ano, em face das restrições impostas devido à pandemia da doença COVID 19, não foi possível a realização de quaisquer eventos para angariação fundos.

Doações

Foram doados à Adsfcoto:

- Uma cadeira de rodas
- Um andarilho
- Uma cadeira de banho
- Um ferro e tábua de engomar

Divulgação

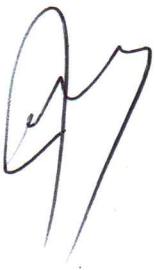
Divulgação através de site na internet e página criada na rede social “Facebok”, com inserção de conteúdos e fotos.

Sócios

Os associados, como uma fonte de financiamento interna, são alvo de preocupação por parte da direção, ambicionando que se estendam de forma cada vez mais significativa. No decorrer do ano de 2021, inscreveram-se e foram admitidos catorze novos sócios.

Dívidas

Esta Associação não tem quaisquer dívidas à Administração Fiscal, nem ao Centro Regional de Segurança Social, nem a quaisquer outras entidades Públicas ou Privadas.



Conclusão

Como conclusão, consideramos que o Plano de Atividades de 2021 não foi cumprido no que respeita a eventos para angariação de fundos, devido ao facto de vivermos em contexto de pandemia.

Neste relatório de atividades, queremos expressar o nosso agradecimento a todos quantos generosa e desinteressadamente, continuaram a acreditar na ADSFCOTO e na missão que ela prossegue.

Esta generosidade traduziu-se em tempo, donativos, ofertas e permitiu-nos concretizar, em parte o plano de atividades.

Apesar de ter sido um ano muito difícil, muitos foram os que nos continuaram a honrar com a sua solidariedade, demonstrando, dessa forma, a sua confiança no nosso trabalho. Vem a Direcção expressar o mais profundo agradecimento, a todos quantos tornaram possíveis os resultados obtidos e **PROPOR:**

1º - Que seja aprovado o relatório de actividades e contas do exercício de 2021, bem como o parecer do Conselho Fiscal.

2º - Voto de agradecimento

Aos nossos utentes por nos escolherem

Aos nossos colaboradores pelo seu empenho e pela qualidade do trabalho que prestam

Ao Grupo Académico da ESAD – Caldas da Rainha “ Praxe Solidária”, em parceria com o Jornal das Caldas, pela atividade solidária para recolha de fundos que nos foram entregues

A todos os Associados, Amigos, Fornecedores e Entidades que com as suas contribuições financeiras, ou de qualquer outra forma, nos ajudam a concretizar os nossos objectivos institucionais

3º - Voto de pesar pelo desaparecimento de Associados e Amigos desta Associação que deixaram a nossa companhia durante o ano.



Contas de 2021

Balço		Dezembro	
RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2021	2020
ACTIVO			
<u>Activo não corrente</u>			
Activos fixos tangíveis		151 642,58	158 663,60
Propriedades de investimento		0,00	0,00
Activos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		3 198,93	2 671,01
Accionistas/ sócios		0,00	0,00
		154 841,51	161 334,61
<u>Activo corrente</u>			
Inventários		0,00	0,00
Clientes		2 211,21	1 972,21
Adiantamentos a fornecedores		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		3,09	0,00
Accionistas/ sócios		0,00	0,00
Outras contas a receber		8 139,99	7 607,32
Diferimentos		1 633,04	1 126,39
Outros activos financeiros		0,00	0,00
Caixa e depósitos bancários		57 733,04	62 974,75
		69 720,37	73 680,67
<i>Total do activo</i>		224 561,88	235 015,28
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
<u>Capital próprio</u>			
Capital realizado		0,00	0,00
Acções (quotas) próprias		0,00	0,00
Outros instrumentos de capital próprio		0,00	0,00
Prémios de emissão		0,00	0,00
Reservas legais		0,00	0,00
Outras reservas		0,00	0,00
Resultados transitados		87 814,66	57 750,22
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Outras variações no capital próprio		134 142,60	136 390,80
		221 957,26	194 141,02
Resultado líquido do período		-9 295,20	30 064,44
<i>Total do capital próprio</i>		212 662,06	224 205,46
PASSIVO			
<u>Passivo não corrente</u>			
Provisões		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Outras contas a pagar			0,00
		0,00	0,00
<u>Passivo corrente</u>			
Fornecedores		0,00	0,00
Adiantamentos de clientes		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		2 974,55	2 808,08
Accionistas/ sócios		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Diferimentos		0,00	7 976,87
Outras contas a pagar		8 925,27	24,87
Outros passivos financeiros		0,00	0,00
		11 899,82	10 809,82
<i>Total do passivo</i>		11 899,82	10 809,82
<i>Total do capital próprio e do passivo</i>		224 561,88	235 015,28

Dezembro

Rendimentos e gastos	Notas	Períodos	
		2021	2020
Vendas e serviços prestados		103 985,43	105 570,06
Subsídios à exploração		80 181,72	107 391,14
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empr. conjuntos		,00	,00
Variacão nos inventários da produção		,00	,00
Trabalhos para a própria entidade		,00	,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-43 144,94	-46 088,76
Fornecimentos e serviços externos		-28 067,50	-28 724,21
Gastos com o pessoal		-119 179,19	-101 294,28
Imparidade de inventários (perdas/reversões)		,00	,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		,00	,00
		,00	,00
Imparidade de investimentos não depreciables/amort. (perdas/reversões)		,00	,00
Aumentos/ reduções de justo valor		,00	,00
Outros rendimentos e ganhos		7 542,29	6 174,72
Outros gastos e perdas		,00	-1 869,59
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		1 317,81	41 159,08
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-10 613,01	-11 094,64
Imparidade de investimentos depreciables/amort (perdas/reversões)		,00	,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-9 295,20	30 064,44
Juros e rendimentos similares obtidos		,00	,00
Juros e gastos similares suportados		,00	,00
Resultado antes de impostos		-9 295,20	30 064,44
Imposto sobre o rendimento do período		,00	,00
Resultado líquido do período		-9 295,20	30 064,44



Handwritten signature or initials in blue ink.

DEMONSTRAÇÃO DE FLUXOS DE CAIXA
Período Findo em 31 de Dezembro de 2021

RUBRICAS	NOTAS	2021	2020
Fluxos de caixa das atividades operacionais			
Recebimento de Clientes		108 233,69 €	104 319,26 €
Pagamento a fornecedores		-71 212,44 €	-76 603,97 €
Pagamentos ao Pessoal		-119 179,19 €	-101 294,28 €
Caixa gerada pelas operações		-82 157,94 €	-73 578,99 €
Pagamentos/recebimentos do Imp. s/rend			
Outros recebimentos/pagamentos		76 916,23 €	111 317,66 €
Fluxos de caixa das atividades op.		-5 241,71 €	37 738,67 €
Fluxos de caixa de atividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis			-18 931,54 €
Ativos fixos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros ativos			
Recebimentos provenientes de :			
Ativos fixos tangíveis			
Ativos intangíveis			
Fluxos de caixa das ativ. De invest.			-18 931,54 €
Variação de caixa e seus equivalentes		-5 241,71 €	18 807,13 €
Caixa e seus equivalentes		62 974,75 €	44 167,62 €
Caixa e seus equivalentes no fim do periodo		57 733,04 €	62 974,75 €

Coto, 30 de Abril de 2022



ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL DA FREGUESIA DO COTO		
DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL		
	2021	
RENDIMENTOS E GASTOS	CENTRO DE DIA	APOIO DOMICILIÁRIO
Serviços prestados	44 758,80 €	59 226,63 €
Subsídios da Segurança Social	33 101,20 €	42 685,20 €
Subsídios da Câmara e Junta de Freg.	200,00 €	300,00 €
Subsídio do IEFP	808,20 €	1 212,31 €
Outros rendimentos - ADAPTAR	749,92 €	1 124,89 €
Outros rendimentos - Donativos,quotas	2 117,64 €	3 176,45 €
Custo das matérias consumidas	-17 257,98 €	-25 886,96 €
Fornecimentos e Serv. viços Externos	-11 227,00 €	-16 840,50 €
Gastos com Pessoal	-47 671,68 €	-71 507,51 €
RESULTADOS ANTES DE DEPRECIACÕES	5 579,10 €	-6 509,49 €
Gastos de depreciações e amortizações	-4 245,20 €	-6 367,81 €
RESULTADO OPERACIONAL	1 333,90 €	-12 877,30 €
Reversões de amortizações	944,24 €	1 303,96 €
RESULTADO LIQUIDO DO EXERCICIO	2 278,14 €	-11 573,34 €

Coto, 30 de Abril de 2022



Handwritten signature or initials in blue ink.

DESDOBRAMENTO DAS CONTAS - DE FORN. E SERV. EXTERNOS E CUSTOS C/PESSOAL		
EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021		
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS		
Subcontratos (ginástica e animação)	693,00 €	
Trabalhos especializados	214,48 €	
Publicidade e propaganda	189,21 €	
Honorários	675,77 €	
Conservação e reparação - viaturas	3 193,21 €	
Conservação e reparação - equipamento	535,76 €	
Ferramentas e utensílios desgaste rápido	1 274,64 €	
Material de escritório	382,11 €	
Artigos para oferta	75,00 €	
Eletricidade	3 795,63 €	
Gasóleo	3 605,37 €	
Gás	3 255,63 €	
Comunicação -Telefone	929,57 €	
Comunicação - Portes	23,45 €	
Seguros	2 613,12 €	
Limpeza, higiene e conforto	6 528,79 €	
Outros Serviços	62,98 €	
Medicamentos	19,78 €	
TOTAL		28 067,50 €
GASTOS COM PESSOAL		
Remunerações do pessoal	78 598,73 €	
Subsidio de férias	6 530,48 €	
Subsidio de Natal	6 669,02 €	
Férias trabalhadas	1 448,05 €	
Subsidio de transporte	298,56 €	
Encargos s/remunerações-Taxa Social única	20 610,14 €	
Encargos s/remunerações-Fundo de garantia salarial	581,15 €	
Seg. acid. Trabalho	901,56 €	
Bolsa de estágio	2 925,40 €	
Equipamento para pessoal	193,55 €	
Higiene e segurança no trabalho	228,40 €	
Outros Gastos com pessoal	194,15 €	
TOTAL		119 179,19 €

Coto, 30 de Abril de 2022

Aprovado em reunião de Direcção realizada na sede da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto em 19 de abril de 2022

Direcção

Presidente:



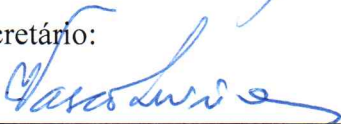
Carlos Manuel Silva Alves Henriques

Vice Presidente:



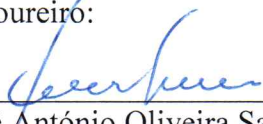
Carlos de Oliveira Rodrigues

Secretário:



Vasco Manuel Lopes Severiano

Tesoureiro:



José António Oliveira Sancheira

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

(De 1 de janeiro a 31 de dezembro de 2021)

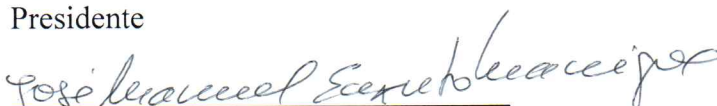
Nos termos da Lei e dos Estatutos, emitimos Relatório e Parecer sobre os documentos de prestação de contas apresentadas pela Direcção da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto, relativos à atividade de 01 de janeiro a 31 de dezembro de 2021, incluindo o Balanço Analítico, a Demonstração de Resultados e anexos respectivos.

Acompanhámos em pormenor o desenrolar da actividade da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto, tendo as contas e o relatório apresentadas pelo Contabilista Certificado, sido objecto de análise por parte deste Conselho, levando-nos a concluir terem sido respeitadas as disposições legais e estatutárias, bem como os princípios contabilísticos usualmente aceites, e exprimem claramente e em profundidade o que foi a actividade da Instituição durante o exercício, pelo que somos de parecer que:

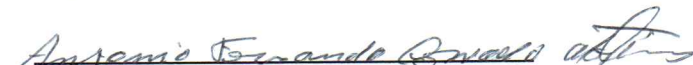
- Merecem aprovação o Balanço, a Demonstração de Resultados e respectivos mapas anexos, referentes à actividade de 01 de janeiro de 31 de dezembro de 2021.

Coto, 19 de abril de 2022

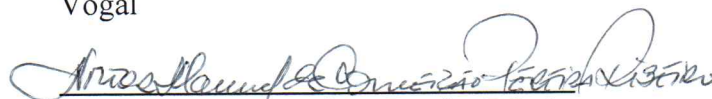
Conselho Fiscal:
Presidente


José Manuel Enxuto Manique
José Manuel Enxuto Manique

Vogal


António Fernando Carvalho Martins
António Fernando Carvalho Martins

Vogal

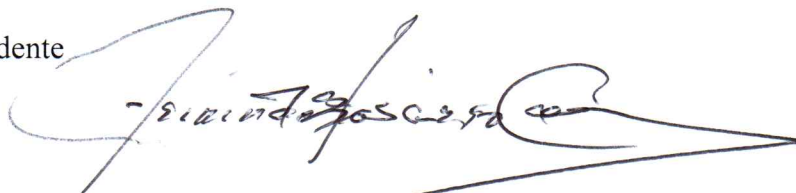

Vítor Manuel Conceição Pereira Ribeiro
Vítor Manuel Conceição Pereira Ribeiro

Termo de Aprovação

Aprovado em Assembleia Geral realizada na sede da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto, em 30 de abril de 2022

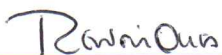
Os membros da Mesa da Assembleia Geral:

Presidente



Armindo do Rosário Carvalho

1ª Secretária



Rute Alexandra Gonçalves Henriques

2ª Secretária



Maria Conceição Mendes Monteiro Moio Pereira